Кравченко Ирина Анатольевна, воспитатель

МКДОУ Веселовский детский сад

Краснозерского района Новосибирской области

Сценарий физкультурно - досугового развлечения

в старшей группе ДОУ

«Путешествие на остров сокровищ»

Цель:

- формировать ценностное отношение к занятиям физической культурой, устойчивый интерес к спорту;

- формировать у детей потребность быть здоровым, используя средства физического воспитания и оздоровления;

- формировать навыки взаимодействия друг с другом;

- доставить детям радость и удовольствие от спортивного мероприятия.

Задачи:

- закреплять у детей интерес к физкультуре и спорту;

- продолжать развивать физические качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координацию движений;

- совершенствовать двигательные умения и навыки;

- воспитывать чувство дружбы и коллективизма;

- прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту.

Оборудование и материалы:

- сундук с двойным дном;

- рюкзак- 2 шт., предметы, необходимые в походе;

- кегли 10 шт., мячи 2 шт., дуги 2 шт.;

- бонданы: синие и красные по количеству детей;

- волшебная лента (туалетная бумага) 6 шт.;

- тоннель 2 шт.;

- золотые монеты (из оберточной бумаги).

Ход занятия:

Добрый день дорогие гости! Мы рады вас приветствовать в этом зале. Сегодня мы с ребятами приглашаем вас в путешествие на остров сокровищ. Только самые сильные и смекалистые смогут добраться до сокровищ, забытых на острове. Для этого нужно пройти много испытаний. За каждую победу команда будет получать золотую монету. У кого окажется больше монет, та команда победит и заберет сокровища себе.

Посмотрите-ка у нас!

Две команды – просто класс!

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться.

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать!

*Речевка команд! (капитаны)*

1 команда: Раз, два, три, четыре!

Эй, ребята, тверже шаг!

Нет, наверно, в целом мире!

Веселей, дружней ребят!

2 команда: Выше ногу, тверже шаг!

Мы к победе очень рвемся!

Никогда мы не сдаемся!

Ну, а кто же победит?

Пусть жюри уже решит!

Какие же соревнования без жюри!

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит,

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит!

Делу – время, час – забаве.

Зритель, помогать ты в праве.

Ну, команды, становись! Состязанья начались!

*Первое испытание,* которое вам, ребята, нужно пройти, называется *«Уложи рюкзак».* В рюкзак нужно положить все самое необходимое, что нам может пригодиться в путешествии. Задача каждого участника: допрыгать по камням до обруча, где лежат множество предметов, выбрать самый на его взгляд самый необходимый в походе предмет и принести в рюкзак.

*Второе испытание «Полоса препятствий».* Участникам необходимо проскакать сидя на мячах между кеглей, не сбив их, и вернутся обратно.

*Третье испытание «Переправа».* Задача команд: как можно быстрее проползти под дугами, перешагнуть через ряд кеглей, дойти до корзины, взять мяч и принести в команду. Чья команда быстрее перенесет все мячи.

*Четвертое испытание «Создай мумию».* Ребята, на нашем пути могут повстречаться злодеи, чтобы быть готовыми их обезвредить, нам нужно потренироваться сделать из них мумию. Для этого выберем их каждой команды по одному участнику, и попробуем на нем, как обезвредить злодеев. Нужно обмотать вот этой волшебной лентой и сделать неподвижную мумию.

*Пятое испытание «Полезная еда».* Ребята, посмотрите, пока мы с вами тренировались, у нас появился ящик с продуктами. Вы, наверное, уже проголодались, ведь путь к сокровищам не легкий, давайте выберем себе полезные продукты и наберемся сил для дальнейшего путешествия. Каждый из вас должен проползти по тоннелю, взять, как он считает полезную еду и вернуться на место, положить продукты в корзину.

*Шестое испытание «Отремонтируй мост».* Вот мы с вами и дошли до сундука с сокровищами, но чтобы до него добраться нужно перейти мост, а мост, смотрите-ка, сломан. Нужно каждому из вас взять досточки и отремонтировать мост, чья команда это сделает быстрее, та и доберется до сокровищ. Для этого нужно пройти по следам неизвестных зверей и прошагать по узкой тропинке, положить недостающую досточку и вернуться обратно.

Жюри подсчитывает золотые монеты. Победителями становятся две команды. Дети подходят к сундуку, открывают, а он пуст. Предлагаем детям сложить в него свои золотые монеты, ведь сундук волшебный, и закрыть его. Затем сундук открываем и достаем мешок с мандаринами и угощаем детей.