**Спортивное развлечение в старшей группе с участием родителей**

**«Папа, мама, я — спортивная семья!»**

**Цели развлечения:**

• Приобщать семью к здоровому образу жизни.

• Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

• Воспитывать чувство коллективизма.

• Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

• Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Предварительная работа: творческая работа на тему «Моя семья», беседы на тему «Моя семья», «Праздники в семье», разучивание пословиц, стихов, песен; спортивные игры – эстафеты; чтение художественной литературы, изготовление эмблем команд, медалей, украшение участка.

**Ход развлечения:**

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дети и гости, ценители красоты и здоровья, подлинные любители спорта! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике: "Папа, мама, я - спортивная семья! " Заниматься физкультурой полезно для здоровья, а веселой физкультурой - полезно вдвойне. Оказывается, каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселому человеку - на целых два часа. Не верите? А вот этим мы сегодня и займемся!

1реб: Посмотрите, рядом папы,

Посмотрите, рядом мамы.

Папы бросили дела

 Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

2 реб: Все хотят соревноваться

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать!

3 реб: Этой встречи все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Ребенок 4:

Мы сегодня в этом зале

Мам и пап своих собрали!

Их зовём на состязанья –

Классные соревнования.

Ребенок 5:

Будем вместе бегать, прыгать

Будем вместе в мяч играть

В самых сложных эстафетах

Вместе будем побеждать.

Ребенок 6:

Чья семья сильнее всех?

Кто отпразднует успех?

Не боится кто преград?

Эй, родители, на старт!

**Воспитатель:**А соревнования сегодня у нас необычные. Вместе с детьми на старт выйдут их папы и мамы. Призываю команды к честной спортивной борьбе. Желаю всем успехов. И пусть победит сильнейший!

А сейчас пришло время представить наши команды.

Итак соревноваться сегодня у нас будут две команды:

- команда «Смельчаки» и

- команда «Храбрецы».

Ну а кто в какую команду попадет определят наши волшебные фишки.

**Проводится игра «Волшебные фишки».**

Каждый из детей берет одну фишку и смотрит, какая цифра находится внутри фишки. Дети с цифрой 1 становятся командой «Смельчаки» Дети с цифрой 2 становятся командой «Храбрецы».

Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» выходят семейные команды и занимают свои места на старте.

Воспитатель: Оценивать же наши результаты будут члены жюри (представить членов жюри)

Воспитатель: Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

- Команды, готовы сражаться?

- ДА!

Воспитатель: Команда «Смельчаки» ваш девиз.

Команда «Смельчаки» ваш девиз:

Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!

Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!

Воспитатель: Команда «Храбрецы» ваш девиз.

Команда «Храбрецы» ваш девиз:

Папа, мама, я – наша дружная семья!

Вместе дружно мы живем.

И танцуем и поем!

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

**Воспитатель:**Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься!

Чтоб не знали вы усталости,

Вам доставим много радости!

Ну а я объявляю 1-й конкурс

**Воспитатель:**

Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много!

Что ни шаг-то чудеса,

Вот так чудо – полоса!

**1-й конкурс «Дорога в детский сад»**

Родителям необходимо привести ребенка в детский сад. Когда все родители приведут детей, первый опять бежит и уже забирает своего ребенка из детского сада. Условия эстафеты: родители бегут по сигналу, держа за руку своего ребенка, преодолевая на пути все препятствия: 2 обруча – прыгают из одного в другой; гимнастическая скамейка – бегут по скамейке; кегли – пробегают между ними. Родитель оставляет ребенка и бежит назад, передавая эстафету следующему.

**Воспитатель:**

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

**2-й конкурс «Кто быстрее».** (атрибуты: тапки великана или мешки)

Необходимо в тапках великана добежать до стойки и обогнув ее вернуться назад, передав эстафету следующему участнику.

**3-й конкурс: «Кто самый ловкий»,**  для вас, родители.

А правила следующие: вот воздушные шары, привязываем по одному на левую ногу. Все привязали? Встаем напротив друг друга. Ваша задача с началом музыки как можно больше передавить (полопать) шаров соперника. Приготовились! Раз, два, три – начни!

**Воспитатель:**

Бодрость духа охраняет,

Быть здоровыми велит,

Прочь болезни прогоняет -

И ангину и бронхит.

Быть веселым и нехмурым

Нам поможет физкультура!

**4-йконкурс: «Тоннель»**А этот конкурс для детей.

Родители держат тоннель, а дети его проходят.

**5-й конкурс: «Хозяюшка»,**приглашаются мамы

Мама веником ведёт мяч до кегли и обратно, передаем веник следующей маме.

**Воспитатель:**

Ну-ка мамы, подходите!

Свою ловкость покажите!

**6- конкурс для пап «Кто сильнее»,**перетягивание каната

Сейчас папы подходите !

Свою силу покажите!

**Воспитатель:**А, теперь, мои друзья, опять вперед! Состязание вас снова ждет! "

**7-конкурс «Семейный»**

Нужно попасть мячами в корзину, кидает каждый член семьи по очереди (перекидать нужно все мячи)

Воспитатель: Вот и закончились наши семейные соревнования.

И пусть все это лишь игра,

Но ею мы сказать хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Воспитатель: Слово предоставляется членам жюри.

И у нас сегодня нет проигравших. Победила ДРУЖБА! Спасибо всем родителям, что пришли на праздник, провели время рядом с детьми, поиграли с ними, дети очень рады поиграть вместе с родителями, повеселиться. А теперь попрошу команды построится.

Вручение медалей.

Звучит музыка дети и родители становятся в круг.